



**Alexandre ONGARO**  
**L'ESSENTIEL**  
**183 place de la Gare**  
**73000 CHAMBERY**

**Téléphone : 04 79 96 97 27 – Télécopie : 04 79 96 17 78**

**Courriel : [contact@l-essentiel-restaurant.com](mailto:contact@l-essentiel-restaurant.com)**

**Site : [www.l-essentiel.com](http://www.l-essentiel.com)**

**Formation/Expérience :**

Georges Blanc à Vonnas (3 macarons Guide Michelin, 19/20 Gault et Millau)

Hôtel Vernet « Les Elysées » à Paris (2 macarons Guide Michelin, 18/20 Gault et Millau)

Hôtel Royal Monceau « Le Jardin » à Paris (1 macaron Guide Michelin)

Service National auprès du Cabinet du 1er ministre à Matignon

**Spécialités :**

Pigeon en médaillon, croustillant de foie gras, jus aux abatis

Ravioles d'écrevisse, cuites à la vapeur, à la feuille de citronnier et poêlée de calamars à la volaille

Saint jacques rôties à la noisette du Piémont, bouillon d'agrumes et pieds de caïon truffés

**Dans les guides :**

1 macaron Guide Michelin, 16/20 Gault et Millau